

Guía de buenas prácticas para el manejo responsable del ambiente del caballo deportista.

Grupo de Medicamentos y Doping

Septiembre 2025

FEDERACIÓN
IBEROAMERICANA DE
ASOCIACIONES DE
VETERINARIOS DE
ÉQUIDOS

FIAVE



Introducción

Los caballos de deporte son atletas excepcionales, y al igual que cualquier deportista de alto rendimiento, el cuidado del entorno que los rodea —pesebrera, cama, alimento, personal a cargo de su cuidado — es muy importante para asegurar su salud, bienestar y rendimiento.

Esta guía fue diseñada pensando en todas las personas que comparten a diario con caballos. Contiene recomendaciones de buenas prácticas para evitar propagación de infecciones o enfermedades, y también para evitar exposiciones no intencionales a medicamentos u otras sustancias reguladas, en caso de aquellos caballos cuya actividad implica control de dopaje. Muchas veces, un resultado positivo en un control de doping puede deberse a pequeñas acciones del entorno que podemos prevenir.

Buenas prácticas de manejo ambiental

FEDERACIÓN
IBEROAMERICANA DE
ASOCIACIONES DE
VETERINARIOS DE
ÉQUIDOS

FIAVE

1

Mantenimiento de la limpieza de pesebreras:

- a. Mantén la cama limpia y seca.
- b. Saca las bostas (heces o pasojos) y zonas húmedas al menos dos veces al día.
- c. Renueva completamente la cama de la pesebrera al término de tratamiento médico o cuando la vaya a ocupar un caballo distinto.

¿Por qué?

Los medicamentos se eliminan por la orina y las heces. Si un caballo fue tratado, pueden quedar residuos en la cama que otro caballo podría ingerir sin querer.



FIAVE

2

Evitar usar pesebreras de urinarios:

- a. Las pesebreras son para los caballos, no para las personas.
- b. Coloca carteles visibles que todos lo recuerden, incluso las visitas.

¿Por qué?

La orina humana puede contener residuos de medicamentos (como analgésicos, antibióticos) u otras sustancias (cafeína, nicotina etc.). Si el caballo se expone a esta orina, puede terminar con un positivo en doping, aunque nadie le haya administrado nada directamente.



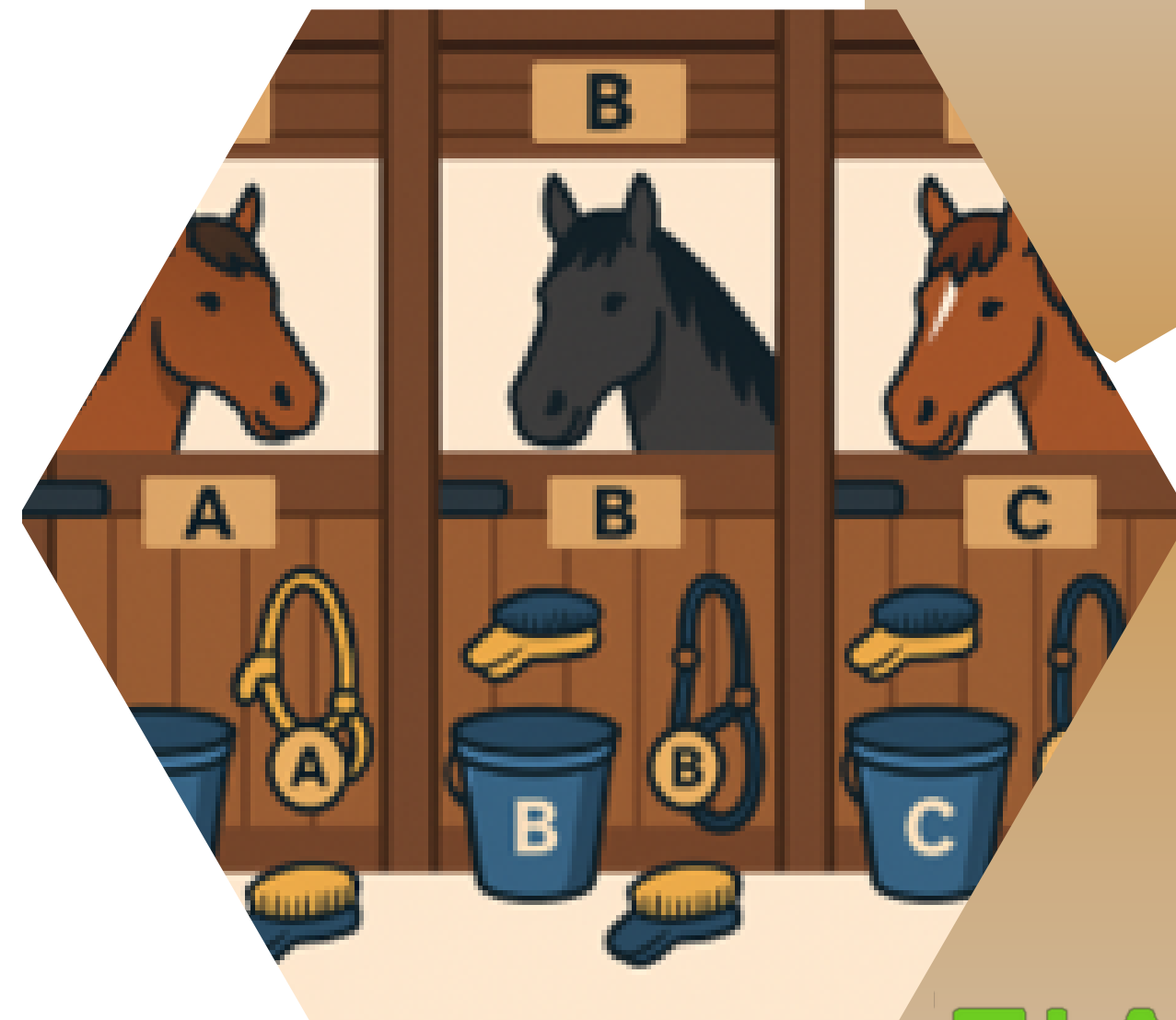
FIAVE

Individualización de comederos, bebederos y aperos

- a. Asigna un bebedero y comedero para cada caballo.
- b. Lava bien antes de reasignarlos a otro caballo.
- c. Nunca mediques a un caballo a través del agua o alimento compartido. Prefiere siempre darlo directamente.
- d. Lavar siempre el bocado luego de utilizarlo
- e. Individualizar aperos o lavarlos antes de cambiar caballos, ayudará a prevenir infecciones micóticas de la piel (dermatofitosis, tiña, pitra, etc.)

¿Por qué?

Un caballo medicado puede dejar restos de medicamento en su comedero o bebedero. Otro caballo podría consumir ese residuo sin intención, y ser afectado en un control de medicación. También ayuda a prevenir enfermedades de transmisión por contacto directo.



FIAVE

Orden e higiene en la administración de tratamientos

- a. Individualizar dosificadores por caballo en tratamiento.
- b. Lavar bien los dosificadores luego de cada uso.
- c. Usar jeringas y agujas de uso único. Jamás reutilizar agujas o jeringas.

¿Por qué?

En caso de que un caballo esté bajo algún tratamiento indicado por el médico veterinario, restos del medicamento pueden quedar en el dosificador, lo que puede contener sustancias activas, que podrían transferirse a otro caballo o contaminar alimentos/suplementos por accidente. Mantenga separados los dosificadores para medicamentos bajo control de aquellos para administración de vitaminas u otros suplementos sin control de administración.



Uso de guantes y lavado de manos

a. Usa guantes desechables o lava tus manos ANTES de:

- Manipular la boca de un caballo
- Poner el bocado (freno)
- Dar medicamentos orales
- Poner un lengüero (amarra lengua)

b. Lava tus manos entre caballos

c. Cámbiate de guantes entre caballos.

¿Por qué?

Sustancias como cremas medicadas, jarabes o incluso restos de nicotina u otras sustancias, pueden permanecer en las manos y pasar a un caballo al tocar su boca ya sea para la administración de algún suplemento, posicionamiento del bocado, etc.



FIAVE

Tenencia responsable de mascotas en el recinto

a. Si en el recinto hay perros, gatos u otras mascotas, asegúrate de:

- Contar con su calendario sanitario al día (vacunas y desparasitaciones).
- Saber si alguna mascota está siendo tratada con algún medicamento que pueda ser eliminado en su orina o heces.

b. No permitas que las mascotas accedan a los bebederos de los caballos, ni a zonas de almacenamiento de alimentos.

c. No permitir que orinen o defequen en las pesebreras donde alojan caballos.

¿Por qué?

Los animales domésticos también pueden estar medicados. Si eliminan residuos cerca de los caballos, podrían contaminarlos sin que nadie lo note. Esto también ayuda a evitar la posible transmisión de enfermedades infecciosas.



FIAVE

Educación de las Visitas

- a. Solicitar el lavado de manos antes de tocar un caballo.
- b. Evita que las visitas alimenten a los caballos con dulces, frutas o golosinas humanas.
- c. Usar carteles visibles con frases como: “No alimentar a los caballos” o “Solo el personal autorizado da premios”.

¿Por qué?

Hay casos documentados de resultados positivos a cafeína o teobromina (del chocolate), entre otros, causados por premios bien intencionados. Aunque parezcan inofensivos, pueden causar problemas.



FIAVE

Consumo de medicamentos u otras sustancias por el personal

- a. Conversa abiertamente con tu equipo sobre los riesgos del uso de medicamentos personales o drogas recreativas dentro del recinto.
- b. Implementa una política de “manos limpias” antes de entrar a zonas de contacto con caballos.

¿Por qué?

Un trabajador que ha tomado un medicamento o consumido alguna sustancia puede dejar residuos en sus manos, ropa o en objetos compartidos (jeringas, baldes, etc.). Esto puede llegar al caballo sin que nadie lo note.



FIAVE

Almacenamiento seguro de alimentos y medicamentos

- a. Mantén el heno almacenado en orden y en un lugar resguardado de roedores u otras plagas.
- b. Guarda los alimentos y suplementos en una bodega limpia y separada del botiquín de medicamentos.
- c. Usa recipientes cerrados y rotulados.

¿Por qué?

Un simple derrame de medicamento en el área de almacenamiento puede contaminar todo un lote de alimento, y afectar a varios caballos sin intención. Las plagas pueden contaminar el alimento y ayudar en la posible propagación de enfermedades.



FIAVE

Botiquín Seguro

- a. Mantén los medicamentos en un lugar que sea de acceso restringido.
- b. Los medicamentos deben estar guardados en un botiquín cerrado con llave.
- c. Sólo el veterinario o el personal autorizado debe tener acceso.
- d. Lleva un registro de qué se usa, cuándo y en qué caballo.

¿Por qué?

Muchos medicamentos de uso común en caballos están prohibidos en eventos deportivos con control de doping. Un botiquín seguro ayudará a evitar errores de administración y ayudará a llevar un control de uso.



FIAVE

Informarse acerca de los productos utilizados

- a. Prefiere siempre productos con registro sanitario nacional.
- b. Evita suplementos artesanales o sin trazabilidad.
- c. Revisa la lista de ingredientes de todo suplemento, incluso si es “natural”.

¿Por qué?

Muchos positivos ocurren por el uso de suplementos mal rotulados o preparados con ingredientes ocultos. Algunos productos importados en forma irregular pueden no cumplir con la normativa y tener compuestos no permitidos en tu país. Recuerda que, el que sea natural, no garantiza que sea seguro en caso de control de doping.



Prácticas de bioseguridad

- a. Eliminar correctamente gasas con sangre o fluidos, jeringa y otros residuos de uso veterinario.
- b. Limpiar superficies y desinfectar después de realizar un tratamiento o procedimiento médico veterinario.
- c. Contar con un contenedor de descarte exclusivo y señalizado para residuos clínicos.
- d. Verifica la normativa de tu país respecto al reglamento o normas de manejo (o gestión) de residuos

¿Por qué?

Porque los residuos biológicos, como gasas, jeringas o fluidos, pueden transmitir enfermedades y poner en riesgo la salud de otros caballos, el personal y el ambiente del recinto. Su manejo seguro y la limpieza de las áreas de trabajo son esenciales para prevenir contagios y mantener un entorno sanitario adecuado.



FIAVE

Acceso restringido al recinto

- a. Controla el acceso de persona ajenas al recinto
- b. Infórmate de la procedencia de los insumos adquiridos.

¿Por qué?

El ingreso de personas o insumos sin control aumenta el riesgo de introducir contaminantes, enfermedades o sustancias prohibidas al entorno del caballo. Mantener el recinto bajo control y conocer la procedencia de los productos es fundamental para proteger la salud animal y la integridad deportiva.



FIAVE

Uso de registros de administración de medicamentos

a. Implementa un cuaderno foliado de tratamientos, donde se registre cada administración de medicamentos.

- Nombre del caballo
- Fecha y hora
- Producto administrado (nombre comercial y principio activo)
- Dosis y vía de administración
- Nombre del responsable

¿Por qué?

Porque llevar un registro ordenado y completo de cada tratamiento permite garantizar la trazabilidad, prevenir errores de medicación y facilitar el control por parte de las autoridades competentes. Estos registros son clave para coordinar los tiempos de retiro (o periodos de resguardo), proteger la salud del caballo y resguardar la integridad deportiva.



FIAVE

Tiempo de retiro de medicamentos (periodo de resguardo)

- a. Consulta la ficha técnica para determinar el tiempo de retiro (o periodo de resguardo) recomendado.
- b. Calcula el tiempo de retiro de un medicamento en conjunto con el médico veterinario responsable, considerando la dosis, vía de administración, frecuencia o ritmo horario y condición fisiológica del caballo.
- c. Evita administrar suplementos o productos sin trazabilidad, especialmente si no tienen registro o contienen ingredientes de origen incierto.

¿Por qué?

El tiempo de retiro es el período mínimo necesario para que un medicamento o sustancia administrada al caballo sea eliminado del organismo hasta niveles seguros según las normativas antidopaje. El mal manejo de estos tiempos es una causa frecuente de resultados positivos en controles oficiales, incluso cuando el tratamiento fue indicado con fines terapéuticos. Registrar los tratamientos, usar medicamentos autorizados y consultar siempre con el médico veterinario son medidas clave para prevenir estos problemas y proteger tanto al caballo como al deporte.



FIAVE

Capacitación

- a. Asegura que todo el personal que trabaja con caballos reciba capacitación periódica en temas como bioseguridad, dopaje, y bienestar animal
- b. Implementa sesiones de actualización ante cambios en la normativa nacional o internacional, en lo referente a sustancias prohibidas y procedimientos durante competencias.

¿Por qué?

El personal que trabaja a diario con caballos desempeña un rol fundamental en la prevención de problemas sanitarios y regulatorios. Errores en el manejo de residuos clínicos, el desconocimiento sobre sustancias prohibidas o una mala práctica de bioseguridad pueden comprometer la salud del caballo y la integridad deportiva del equipo.



FIAVE

Conclusión

Cuidar a los caballos es también cuidar su entorno. Lo que parece pequeño —lavarse las manos, usar guantes, no orinar en la pesebrera— puede hacer una gran diferencia. Protege a tus caballos, a tu trabajo y al deporte aplicando estas buenas prácticas todos los días.

Lista de control de buenas prácticas

El uso de listas de control (o de cotejo, o checklist), permite estandarizar procesos, facilitar la capacitación y asegurar que se cumplan medidas clave de bienestar, seguridad y bioseguridad en todo momento. Son herramientas prácticas que respaldan el control interno y la trazabilidad de las buenas prácticas.

A continuación, te dejamos un ejemplo de lista de control (o de cotejo), que puede ser adaptado de acuerdo con las necesidades de cada lugar

¿Se retiraron las bostas (heces) y cama húmeda al menos dos veces hoy?

¿Se lavaron las manos antes de manipular a cada caballo?

¿Se cambiaron los guantes entre caballos?

¿Los bocados y frenos se lavaron después de usarse?

¿Los medicamentos están bajo llave?

¿Se asignaron correctamente los comederos/bebederos?

¿Hay carteles visibles para visitantes y personal?

¿Se revisó la procedencia y registro de los suplementos?

¿Se desechó correctamente el material médico usado?

FIAVE

FIAVE

**Federación Iberoamericana de Veterinarios de Equinos
Grupo de Medicamentos y Doping
Versión 2025**