

Covid 19, ¿La cuarentena afecta al perro de la familia?

Dra. Silvia I. N. Vai

M. V., Especialista en Etología Clínica en Pequeños Animales CPMV

Especialista en Clínica Médica de Pequeños Animales, FCV UBA

Unidad de Etología Clínica, Hospital Escuela FCV UBA

La cuarentena cambió de un día para el otro las rutinas de la casa.

El perro puede disfrutar estar más tiempo acompañado siempre que se respeten sus momentos de descanso y que el mensaje, actividades y horarios sean lo más semejantes posibles a su vida anterior.

Los gritos de niños durante el juego entre ellos o con el perro, o juegos de lucha con él, pueden aumentar el grado de excitación en el animal llevando a que responda con juego más rudo, por lo tanto siempre debe atenderse la interacción del niño con el perro para evitar lesiones, y también enseñarle a los niños a relacionarse adecuadamente con él.

Para entretener al perro durante la cuarentena pueden hacerse rutinas de juego que estimulen la exploración, o con la pelota, con cuidado ya que en piso liso puede resbalar y lastimarse.

También enseñarle a través del juego, siempre con paciencia y utilizando refuerzos positivos, a sentarse, dar la mano, echarse, arrastrarse cuerpo a tierra, saltar por un aro, pasar por debajo de un túnel improvisado con una silla tapada por una frazada... , esto lo mantiene ocupado y el concentrarse en algo diferente lo ayuda a relajarse y facilita el descanso, además los niños en el hogar también suelen disfrutar jugar a adiestrarlo.

Respecto de aquel que no tolera permanecer sin compañía, estar ahora constantemente acompañado puede llevar a que cuando la vida vuelva a lo normal evidencie, al quedar solo períodos largos de tiempo, comportamientos indeseables como ladridos, destructividad, eliminación en lugares no permitidos... Quien convive con él pocas veces consulta al veterinario por estas conductas salvo que reciba quejas de los vecinos, en realidad debiera hacerlo lo antes posible porque el perro que manifiesta tales comportamientos está sufriendo y necesita ayuda del profesional.

Para minimizar inconvenientes futuros es importante que durante estos días de cuarentena, aunque esté con gente, permanezca en ciertos momentos aislado en algún lugar de la casa, al mismo tiempo que se le ofrecen actividades mediante juegos de exploración y búsqueda por ejemplo escondiendo alimento o su juguete preferido, o brindándole algún elemento para que muerda.

Para el perro, los paseos son necesarios ya que muchos no orinan o defecan en la casa. Durante la cuarentena, las caminatas deben ser cortas, con collar o pretal y correa, tres o cuatro veces por día, evitando plazas o parques, y en horarios en los que circula poca gente manteniendo la distancia recomendada y sin tomar contacto con otros. Si responde, por ejemplo, al comando de sentarse y esperar se le puede pedir que lo haga antes de extender la correa para permitirle explorar más libremente el entorno. Hay que levantar las heces y rociar agua con lavandina sobre el lugar donde eliminó.

Al regresar al hogar deben mantenerse buenas medidas de higiene, limpiar el hocico y almohadillas plantares sólo con agua y jabón, ya que otros productos pueden lesionar la piel, y secar bien también entre los dedos con toallitas de papel. Así mismo asear todos sus elementos de paseo sin olvidar lavarse bien las manos

con agua y jabón tantas veces como fuera necesario. Su cama, juguetes, comedero y bebedero también deben limpiarse frecuentemente.

A pesar de que esté habituado a pasear por el exterior, es positivo, si es posible, destinar un lugar en la casa para que orine o defaque, esto hace que no deba esperar la salida si necesita hacerlo.